

Psychologické centrum Alivio a SLEA pořádají

## **Kurz traumaterapie**

*Lektoři: PhDr. David Svoboda, PhDr. Lucie Scholl*

Kurz je určen pro absolventy výcviku SLEA (Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu), jeho aktuální frekventanty, kteří v době zahájení kurzu jsou v klinické části výcviku, a pro zájemce mimo výcvik SLEA, kteří mají ukončený psychoterapeutický výcvik ve svém směru.

### **Obsah kurzu**

Definice traumatu, historický vývoj traumaterapie, neurobiologické poznatky související s traumatem, koncept peri-traumatické disociace, existenciálně analytický koncept traumatu, diagnostika posttraumatických stavů a poruch. Principy a techniky psychodynamické imaginativní traumaterapie (PITT) podle Luise Reddemann:

a) stabilizace – metody podporující redukci stresu (sebedistance, posilující imaginace, práce se zdroji), práce s mladšími zraněnými částmi a se zraňujícími introjekty, b) konfrontace pomocí metody BASK z pozice pozorovatele, c) integrace. Posttraumatický růst, psychohygienu pro psychoterapeuty v souvislosti s možností terciární traumatizace. Všechna témata jsou orientována na terapeutickou práci s pacientem.

### **Forma kurzu**

Výklad teorie bude probíhat ve velké skupině, kde se bude sdílet sebezkušenostní práce z malých skupinek, také výměna zkušeností a otázek z práce s pacienty. Návčik terapeutických technik bude probíhat v malých skupinkách.

**Kdy:** *Termíny:* 23.-24.3, 1.-2.6., 21.-22.9, 16.-17.11.2024, 18.-19.1, 1.-2.3.2025

*Časový plán víkendu:* sobota 9.00 - 18.30 hod, neděle 9.00 - 14.00 hod.

**Cena:** 4400,- Kč za dvoudenní setkání. Pro členy SLEA 4000,- Kč. Přihláška je závazná na všechny víkendy, a proto je třeba kurzovné uhradit i v případě neúčasti.

Bude zažádáno o zařazení celého kurzu do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů AKP ČR.

### **Registrace a informace:**

V případě zájmu, prosíme o závazné přihlášení se na email: [traumaterapie@alviocentrum.cz](mailto:traumaterapie@alviocentrum.cz) nebo se můžete zapsat přímo [zde](#). V přihlášce, prosím, uveďte, jaký jste absolvoval(a) výcvik, případně v jaké jste části výcviku SLEA a Vaše telefonní číslo.

### **Kdo kurz vede?**



**PhDr. David Svoboda,**  
klinický psycholog,  
vystudoval psychologii  
na FF UK, absolvoval  
psychoterapeutický výcvik  
v logoterapii a existenciální  
analýze pořádaný SLEA a  
kurz psychodynamické  
imaginativní traumaterapie  
podle Luise Reddemann.

V praxi od roku 2001, pracuje v Psychiatrické nemocnici Bohnice a Psychologickém centru Alivio.



**PhDr. Lucie Scholl,**  
psycholožka, absolvovala  
psychologii na FF UK,  
psychoterapeutický  
výcvik v logoterapii a  
existenciální analýze  
SLEA, kurz PITT psycho-  
dynamické imaginativní  
traumaterapie podle  
Luise Reddemann, výcvik

v EMDR, další různé semináře, online přednášky a workshopy zaměřené na traumaterapii v němčině a angličtině. Od roku 2011 pracuje jako psychoterapeutka ve své soukromé praxi v Praze.