

## **Seberozvojová psychoterapeutická skupina pro dospívající dívky**

*Terapeutky: Mgr. Dominika Kociánová, PhDr. Lucie Králíková, Mgr. Veronika Madler*

Alivio nabízí seberozvojovou skupinu pro dospívající dívky, které jsou úzkostné, mají obavy v oblasti sociálních kontaktů, špatné zkušenosti z předchozích kolektivů nebo zažily šikanu.

**Skupina je určena dospívajícím dívkám** ve věku **13 – 18 let**.

**Kdy?** Setkání budou probíhat jednou týdně v úterý od 16:15 do 17.45 hod, od října do května/června (datum prvního setkání bude upřesněno).

**Cena:** 500 Kč/ za setkání (placeno 1x za 2 měsíce)

### **Registrace a informace:**

Skupina probíhá během celého školního roku. Počet účastníků je omezen na 6 - 10 dívek + 2 psychoterapeutky. Před zahájením skupiny je vždy realizován individuální pohovor s každou z dívek a jejím rodičem. Tento pohovor je bezplatný, zejména za účelem posouzení vhodnosti skupinové formy pro danou dívku.

Napište nám: [kocianova@aliviocentrum.cz](mailto:kocianova@aliviocentrum.cz), [kralikova@aliviocentrum.cz](mailto:kralikova@aliviocentrum.cz), [madler@aliviocentrum.cz](mailto:madler@aliviocentrum.cz)

Tato forma skupinové psychoterapie **není určena** pro řešení akutních psychických problémů závažné povahy vyžadující psychiatrickou hospitalizaci ani pro závislé na návykových látkách.

### **Proč právě skupinová psychoterapie:**

Skupinová psychoterapie může být podle potřeby jedinou formou psychoterapie nebo jako doplňující péče k probíhající individuální psychoterapii. Jedinečností a významným přínosem skupinové formy je její sociální rozměr. Klienti často v individuální péči řeší velké nejistoty, že jsou jediní, kteří mají takové obtíže, že jsou nějak „divní“, či odlišní od ostatních a tím dochází k ještě většímu prohlubování vnitřních nejistot a sociálnímu odstup od okolí.

Skupinová psychoterapie nabízí za přítomnosti dvou psychoterapeutů otevřený a bezpečný prostor pro vzájemné sdílení svých psychických obsahů. Cenné je vzájemné porozumění a získání nových pohledů na situaci. Poznání, že druzí zažívají něco podobného a porovnání svého a jejich přístupu k situacím je samo o sobě léčivé.

Kromě toho však mohou klienti přímo své sociální dovednosti v chráněném prostředí trénovat a zároveň dostávají velmi cennou zpětnou vazbu od ostatních.

Velmi terapeuticky nosné je prožívání dějů v přítomném okamžiku „tady a teď“ a poskytování cenné zpětné vazby od ostatních kolegů ve skupině. To umožňuje porozumění a zvědomění svých vzorců chování a toho, jak se vztahují k sobě a k okolí.



**Mgr. Dominika Kociánová**

Vystudovala jednooborovou psychologii na FF UK v Praze, absolvovala psychoterapeutický výcvik v Integrované rodinné terapii (Institut Petra Boše – Anima terapie) a výcvik v terapii poruch attachmentu (Dyadická vývojová terapie, NATAMA). Pracovala jako školní psycholožka, psychoterapeutka v rodinném centru Triangl a nyní ve FN Motol. V Aliviocentru se věnuje zejména dětem, dospívajícím a jejich rodinám.



**PhDr. Lucie Králíková**

Vystudovala jednooborovou psychologii na FF MU v Brně. Má klinickou i psychoterapeutickou atestaci. Absolvovala akreditovaný psychoterapeutický výcvik v PCA psychoterapii, výcvik v nedirektivní psychoterapii hrou a arteterapeutický výcvik. Pracovala v Dětském krizovém centru, později v PL Horní Beřkovice. Od roku 2007 započala svou privátní praxi jako psycholog a supervizor v soukromé MŠ. V současnosti je od roku 2012 součástí týmu Alivio centra. Pracuje převážně s dětmi, dospívajícími a mladými dospělými.



**Mgr. Veronika Madler**

Psycholožka a Gestalt terapeutka. Má vystudovaný čtyřletý výcvik v Gestalt terapii a dvouletý post-graduální výcvik v Gestalt terapii s dětmi a dospívajícími. V rámci své práce v Čechách a USA se věnovala především problematice terapie autismu, závislostí, rodinných vztahů, traumaterapii a nyní i rodinné terapii. Pracuje jako psycholožka v Aliviocentru.