



Denní stacionář pro zvládnání následků těžkých životních událostí

Potýkáte se často s pocity úzkosti, výkyvy nálady, potížemi v mezilidských vztazích? Máte dojem, že to může souviset s něčím, co jste zažili a co pro vás bylo těžké? Vracejí se vám obrazy, pocity či myšlenky, které souvisí s tím, co jste zažili? Trápí vás poruchy spánku, noční můry?

Chtěli byste svým potížím porozumět a naučit se s nimi ve svém životě pracovat?

Pokud ano, **nabízíme vám** léčbu v denním stacionáři, který nabízí ambulantní formu léčby bez nutnosti hospitalizace.

Program denního stacionáře je primárně určen pro pacienty potýkající se s následky těžkých životních událostí. Program sestává z kombinace psychoterapeutické péče (skupinová a individuální psychoterapie, umělecké terapie), práce s tělem (relaxace) a edukace.

Vše probíhá v uzavřené skupině o maximálním počtu 9 členů.

Co očekávat

Stacionář nabízí bezpečný prostor zaměřený na aktuální prožívání tady a teď. Sdělování přesného obsahu prožité zátěžové situace není nutné. Vycházíme z traumaterapeutického přístupu založeného na strukturované práci s imaginacemi.

Budeme se citlivě soustředit na posilování silných stránek a hledání podpůrných zdrojů pro obnovení životní stability. Skupina také může poskytnout porozumění obtížím spojeným s prožitím zraňující situace. Společně budeme budovat vzájemné porozumění a podporu mezi účastníky, kteří přichází s podobnými obtížemi.

Podmínkou účasti je absolvování vstupního pohovoru.

Stacionář je určený pro pacienty, kteří se potýkají s následky zážitku nepřiměřeného stresu v jejich životě, i když stresová situace již skončila. Do stacionáře nemůžeme zařadit pacienty, kteří aktuálně prožívají krizovou životní situaci.

Kontraindikací je závislost na psychoaktivních látkách (alkohol, drogy) a akutní stav psychiatrického onemocnění či poruchy.

Časový harmonogram: délka 7 týdnů, pondělí – pátek, denní program 9:00-15:00

Začátky stacionáře: září, listopad, leden, březen a květen

Cena: úhrada pojišťovny 111, 205, 207, 211

Pacient hradí pouze příspěvek 1500 Kč za nápoje (káva, čaj, mléko) a pomůcky (např. na arteterapeutické bloky), a to před začátkem programu.

Pokud vás nabídka oslovila, přihlásit se můžete [zde](#) anebo nás kontaktujte: stacionar@aliviocentrum.cz, tel.: 211 22 23 26, www.aliviocentrum.cz